

- Communiqué de presse -

## **Fatima MEDJAHED, lauréate 2009 de la bourse de recherche en soins infirmiers SFETD - Fondation CNP Assurances**

Paris, le 23 novembre 2009 - Madame Fatima MEDJAHED, infirmière lauréate de la bourse SFETD-Fondation CNP Assurances 2009 a reçu, le vendredi 20 novembre 2009, un chèque de 12 000 euros. Cette bourse lui a été remise à l'occasion du 9<sup>ème</sup> congrès national de la SFETD, au CNIT-Paris La Défense, pour son projet de recherche : "*Mesurer les effets bénéfiques du toucher-massage sur la douleur des personnes âgées en services de soins de suite et de réadaptation*".

### **Améliorer la réponse à la douleur chronique des personnes âgées**

Le projet récompensé s'inscrit dans une perspective d'amélioration de la réponse à la douleur chronique des personnes âgées. Il réunit l'ensemble des acteurs d'un service de soins de suite et de réadaptation situé dans un hôpital gériatrique de l'APHP en Seine-Saint-Denis. Cette recherche permettra de démontrer que la pratique du toucher-massage, qui est une intention bienveillante alliant la relation et le toucher, peut potentialiser l'efficacité de la thérapeutique antalgique médicamenteuse.

Cette recherche s'inscrit totalement dans le cadre du 3<sup>ème</sup> plan national de lutte contre la douleur puisqu'elle concerne une population vulnérable et l'évaluation d'un moyen non pharmacologique, deux des axes prioritaires de ce plan.

### **Une bourse pour soutenir la recherche en soins infirmiers dans le champ de la douleur**

Depuis 2007, la Commission Professionnelle Infirmière de la Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur (SFETD) a fait de la recherche en soins un axe prioritaire de travail et de réflexion. Chaque année, la SFETD et la Fondation CNP Assurances attribuent une bourse de recherche en soins infirmiers. Cette bourse de recherche, d'un montant de 12 000 euros, a pour objectif de soutenir la mise en place d'un projet de recherche en soins infirmiers dans le champ de la douleur. Les thèmes de recherche peuvent concerner tous les champs de la pratique infirmière (préventive, curative et/ou palliative), quel que soit le mode d'exercice (hospitalier, ambulatoire, libéral...) : évaluation de la douleur, amélioration des pratiques de soins, mesure de l'impact d'une technique non médicamenteuse, évaluation des soins relationnels, éducation thérapeutique, organisation des soins, etc. Cette bourse est décernée chaque année lors du congrès national de la SFETD.

### **La recherche en soins infirmiers, une pratique professionnelle indispensable**

La recherche en soins infirmiers s'impose comme une pratique professionnelle indispensable. Elle se fonde sur des preuves scientifiques pour générer de nouvelles connaissances, évaluer les pratiques de soins, développer des compétences et des pratiques professionnelles en constante évolution. Elle permet également de susciter un questionnement et d'impliquer les infirmiers dans l'analyse,

l'élaboration et la mise en place de méthodes, d'outils avec pour principal objectif l'amélioration de la qualité des soins.

La mise en place d'un Programme Hospitalier de Recherche Infirmière (PHRI) par le Ministère de la Santé et des Sports et l'inscription en 2009 de la formation infirmière dans un cursus universitaire (dispositif Licence-Master-Doctorat) mettent en exergue le caractère incontournable de la recherche en soins. Elle facilite en effet à la fois le développement et le transfert de compétences.

### **A propos de la Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur (SFETD)**

La Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur (SFETD), chapitre français de l'International Association for Study of Pain (IASP) a été créée en l'an 2000, suite à la fusion de la Société Française de la Douleur (SFD) et la Société Francophone d'Etude de la Douleur (SOFRED). Il s'agit d'une association pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle, à vocation scientifique et à but non lucratif. Elle rassemble chercheurs et professionnels de la santé autour de la douleur dans ses différents aspects physiologiques, physiopathologiques, évaluatifs et thérapeutiques.

Une des missions de la SFETD est de promouvoir et de développer la recherche scientifique. Chaque année, des bourses de recherche sont attribuées lors du congrès annuel de la Société, en partenariat avec des laboratoires pharmaceutiques ou fondations pour des projets de recherche fondamentale, clinique, en sciences humaines et en soins infirmiers.

### **A propos de la Fondation CNP Assurances**

CNP Assurances, entreprise socialement responsable, s'est engagée dès 1988 dans un mécénat en faveur de la santé, prolongement de son activité de premier assureur de personnes en France, dont la vie est le coeur de métier. En 1993, CNP Assurances a créé, sous l'égide de la Fondation de France, la Fondation CNP Assurances, dotée d'un budget annuel de plus de 530 000 euros par an.

La Fondation CNP Assurances s'est engagée en 1999 dans la lutte contre la douleur, pour que sa prise en charge progresse rapidement en France, qu'il s'agisse de douleur de l'enfant, de l'adulte ou de la personne âgée, de soins palliatifs, en médecine de ville comme à l'hôpital. Chaque année, elle lance un appel à projets auprès de toutes les équipes médicales et associatives soucieuses d'améliorer la prise en charge de la douleur. En 10 ans, la Fondation CNP Assurances a ainsi consacré près de 6,5 millions d'euros de subventions à la lutte contre la douleur et retenu plus de 180 projets.

### **Contacts presse :**

#### **Fondation CNP Assurances**

Tamara BERNARD

☎ 01 42 18 86 19

Alexis NUGUES

☎ 01 42 18 86 26

servicepresse@cnp.fr

#### **Société Française d'Etude et Traitement de la Douleur (SFETD)**

SFETD, secrétariat administratif

☎ 04 92 03 79 46

sofradol@club-internet.fr

Jean Michel GAUTIER, responsable de la Commission Professionnelle Infirmière

☎ 06 19 56 51 14

jm-gautier@chu-montpellier.fr