

CONVERGENCES

Bulletin de communication mensuel

N° 104 - Avril 2007



L'hôpital Simone Veil est membre du
Réseau HOPITAL SANS TABAC

Convergences est en couleurs sur notre site internet : www.ch-simoneveil.fr

Extrait :

Expérience de toucher-massage : ses bienfaits pour les patients et... ...pour les soignants

Depuis 1986, année où je pris le poste de Surveillante en moyen séjour, je rêvais de développer le toucher-massage* dans les soins afin que les patients hospitalisés en reçoivent les bienfaits, en particulier les personnes âgées, qui du fait d'un isolement affectif et social, (veuvage, enfants éloignés...) n'étaient plus touchées en dehors des soins, « toucher » qui se faisait souvent par l'intermédiaire de gants ou d'instruments (pinces lors des pansements...).

Ce projet a mis du temps à se concrétiser, mais convaincue que le toucher-massage apporterait un mieux être aux patients, et que ces techniques favoriseraient la motivation du personnel soignant qui le pratiquerait, j'ai souhaité me former en toucher massage afin de transmettre ce savoir.

Avec l'aval de mon chef de service et grâce à la Direction des Soins qui a cru en mon projet, j'ai reçu la formation en 2004 et 2005, puis à mon tour, j'ai transmis ces connaissances au niveau institutionnel (cette formation de 2 jours faisant désormais partie du plan chaque année) en intervenant auprès des groupes infirmiers et aides-soignants. Actuellement 5 groupes ont été formés.



Les évaluations en fin de formation font apparaître un ressenti positif des stagiaires, certains m'ayant même dit que cela leur redonnait de la motivation au travail, d'autres qu'ils découvraient le plaisir de réaliser ces pratiques.

Un autre de mes souhaits, toujours dans ce domaine, est de poursuivre dans cette voie, mais cette fois-ci suivant un axe dédié au personnel soignant : il s'agirait d'un massage-minute assis**.

Ce projet construit en accord avec la Direction des Soins et mon cadre supérieur, fut validé par Mme Ladoucette. Je débute l'expérience auprès du personnel des USSG de jour et de nuit.

Ma satisfaction est grande, car je vais pouvoir redonner au personnel une part des attentions qu'ils accordent au quotidien aux patients.

Quelques semaines à attendre la chaise ergonomique... le temps de parfaire l'organisation de ces minutes de détente ...et mon impatience à pondérer !!!

Je suis prête à démarrer cette nouvelle expérience.

Chantal Fontaine

** Le toucher massage peut se définir comme un contact par le toucher à partir de techniques qui visent à détendre, apaiser, rassurer, prendre soin de l'autre. Dans un milieu professionnel où la technicité grandit, les gestes enveloppants et chaleureux me semblent les bienvenus pour tempérer tout ce qui peut paraître ou être agressif aux patients*

*** Le massage-minute se pratique à même les vêtements, sur des personnes installées confortablement sur un siège ergonomique. Cette technique de toucher-détente, créative et ludique, se réalise dans un temps court (10 mn environ).*