



ACTES DU CONGRÈS DE LA SFETD,
LA DÉFENSE,
18-21 NOVEMBRE 2009

Communications orales - Ateliers thématiques spécifiques

ATS7-4

Rôle du Toucher-Massage dans l'accompagnement de patients douloureux adultes ou âgés

F. Boissières

Soignante, praticienne centrée sur la personne, auteur « Les soignants face au stress », Le Bouscat

Le Toucher Massage mérite sa place dans l'ensemble des thérapeutiques proposées pour lutter contre la douleur chez les patients adultes ou âgés, douloureux.

Ce massage peut être, à la fois, antalgique, sédatif, relaxant, rassurant.

Il soulage la douleur physique mais aussi la souffrance d'ordre psychologique. Offrir, dans l'inconfort de la maladie, au patient un moment privilégié, de bien-être physique et psychologique par le double accompagnement de la main du soignant et de la qualité de sa présence et de son écoute donne une autre dimension à la relation de soin.

Le Toucher Massage a l'avantage de représenter, un outil polyvalent qui enrichit la relation soignant-soigné, lors de la toilette, du repas, des soins... Quelques minutes suffisent !

Grâce à cette approche, le toucher deviendra un geste spontané, instinctif, respectueux et surtout un dialogue avec le patient, à l'écoute de son corps.

De ce fait, la douleur du patient s'apaise, l'anxiété diminue...

Le Toucher Massage procure pour les patients et les soignants, un instant de détente, un moment de plaisir, une façon de couper la routine du quotidien du soin. Cette approche peut être également partagée avec la famille et crée un réel accompagnement.

C'est tout simplement le « prendre soin ».