

## Actualité Calais

### Cancer : un espace de détente pour soulager les patients

lundi 12.10.2009, 05:01 - La Voix du Nord



Isabelle Caron masse les patients lors de séances appelées «massage assis minute».

#### | HÔPITAL |

Permettre aux patients atteints de cancer et à leurs familles de se détresser quelques instants. ...

C'est l'objectif de l'espace de détente inauguré jeudi à l'hôpital de jour, rue Verte : une ancienne chambre, dotée de mobilier neuf. « Nous voulons diminuer les effets secondaires de la chimiothérapie », explique le Dr Varlet, oncologue.

Cette nouvelle pièce est adaptée pour les séances de sophrologie et de massage. Les patients peuvent se détendre et se confier à l'infirmière sophrologue, Anne Proot. « Avant, je m'adaptais aux endroits disponibles : une chambre, un bureau ». Avec la sophrologie, les patients disposent « d'un moment d'écoute, de dialogue, au moins une fois par semaine pendant une heure. » C'est surtout « le mental que l'on renforce. »

#### **Des massages avant le traitement**

Isabelle Caron et Sylvie Baron se chargent des massages, nouvelle activité mise en place avec l'ouverture du salon. Avant la chimiothérapie, les patients reçoivent un massage de 10 minutes sur la nuque, le dos, les épaules et les mains.

L'association La main tendue ira également à la rencontre des malades dans cette salle de détente.

M. H.