

## Lille Quartiers

### Les nombreux projets du centre de santé infirmier Paul-Clermont

jeudi 08.01.2009, 04:44 - La Voix du Nord



Les responsables du centre infirmier Paul-Clermont se sont retrouvés pour évoquer les projets de l'année 2009.

| HELLEMES |

**Le président Bernard Tiberghien et les membres du conseil d'administration ont présenté, mardi à l'espace des Acacias, les perspectives du centre de santé infirmier Paul-Clermont, situé rue Faidherbe.**

En partenariat avec le REALS (Réseau des actions locales de santé) du Nord - Pas-de-Calais, différents ateliers en direction des adhérents vont se mettre en place dès ce premier trimestre sur diverses thématiques : « *ma tension* », « *mon traitement médical* », « *mon hygiène de vie* »... Les activités physiques, et notamment la marche quotidienne, seront abordées. Cette initiative sera chapeautée par l'association Notre coeur, nos artères, dont le siège social se situe au CHR. Un autre partenaire, la Ligue contre le cancer, financera en partie une activité intitulée « *Le toucher massage* ».

#### Deux types de massage

Cette méthode innovante permet de détendre et d'atténuer les douleurs, elle apaise et favorise la prise de conscience de son corps (et pas seulement du corps malade) par des gestes simples et naturels. Deux types de massage seront ainsi proposés : l'intégral et le grand relaxant, tous deux à base d'huiles essentielles. L'hygiène alimentaire constitue un autre volet des perspectives 2009. Financée par la ville de Lille, cette activité se mettra en place en collaboration avec les Francas de Fives.

Le centre de soins Paul-Clermont développe aussi d'autres réseaux au-delà des frontières hellemmoises et travaille avec l'AFCCC (Association française des centres de consultation conjugale). « *Car beaucoup de problèmes conjugaux ont des incidences notables sur la santé et il faut en tenir compte* », a expliqué Marthe Malard, sa présidente.

#### Des permanences

Toutes ces perspectives s'inscrivent dans la ligne de conduite adoptée ces dernières années par le centre de santé infirmier, dont la trentaine de salariés interviennent dans trois secteurs de la métropole : Hellemmes, Villeneuve-d'Ascq et Roubaix. Le centre propose aussi des permanences sur la santé mentale, dirigées par l'hôpital d'Armentières ainsi qu'un dispositif permanent, en relation avec le CHR, en direction des personnes présentant des problèmes d'alcool. Des actions de prévention sont aussi régulièrement menées sur le diabète, le cholestérol... L'objectif étant de devenir à long terme « responsable de sa santé ».