

LE BIEN PUBLIC



Une pause massage pour lutter contre les troubles musculo-squelettiques

SANTÉ

Des « massages minute » pour lutter contre la douleur

Dans le cadre de la Journée mondiale contre la douleur, les cliniques de Fontaine-lès-Dijon et de Chenôve se mobilisent aujourd'hui, sur le thème de la lutte contre la douleur des troubles musculo-squelettiques (TMS).

Pour la première fois, les deux établissements de santé sensibilisent ensemble leurs patients et leurs personnels soignants, notamment par la mise en place de zones de « massage minute ». Le docteur Marc Pillet, président du Comité de lutte contre la douleur (CLUD) de la clinique de Fontaine-lès-Dijon, explique le déroulement de la journée.

Soulager le personnel

Les « troubles musculo-squelettiques, qui occasionnent de nombreux arrêts de travail, coûtent très cher aux entreprises et à l'Etat. Cette journée vise à sensibiliser le personnel de santé à ce problème. On offre la possibilité aux soignants des deux cliniques de bénéficier d'une pause massage minute d'un quart d'heure. Alors que ce genre de pause est déjà instaurée dans certaines grandes entreprises, ce n'est pas le cas des établissements de santé. » « Les patients qui sont dans la clinique et qui peuvent se déplacer pourront assister à une conférence, à 14 heures, ainsi qu'à un atelier sur les postures inadaptées », poursuit le praticien. Par ailleurs un film documentaire, commandé par la Générale de santé sera diffusé. Il présentera en particulier les situations à risque de TMS.

« Ce projet d'établissement, qui rentre dans le cadre d'un Plan santé de l'Etat lancé en 2005, devrait soulager le personnel. J'ai en tête cette phrase : en prenant soin de vous, vous prendrez soin des autres », reprend Marc Pillet qui conclut : « Il ne faut pas oublier que le stress provoque une tension musculaire qui augmente la douleur provoquée par une éventuelle mauvaise position. D'où l'importance de prendre une pause sur son lieu de travail ».

NICOLAS ROUILLARD

Publié le 19/10/2009